



## Sex & Samfund: Alt for mange børn og unge føler sig forkerte i deres krop

Interview med national chef for Sex & Samfund, Lene Stavngaard

*Af Thea Gregersen, presseansvarlig hos Sex & Samfund*

**Hvordan påvirkes børn og unge af det feed, de scroller igennem på sociale medier? Hvorfor er der en tendens til, at flere forældre vil have retoucheret deres børns skolefotos? Og hvad er på spil, når nogle elever pludselig afstår fra at bade med de andre efter idræt? Det kommer Lene Stavngaard, national chef i Sex & Samfund, med nogle bud på.**

»Børn og unge lever i en tid, hvor kroppen i den grad er i fokus. Den medievirkelighed, som børn og unge lever i og med, kan desværre skabe nogle helt urealistiske kropsidealer, som er umulige at leve op til. Hvis vi aldrig ser andet end kroppe, der er særligt udvalgte eller redigerede, kan det være svært at gennemskue, hvad der er helt almindeligt og godt nok – og det påvirker børns livskvalitet og trivsel.« Sådan lyder det fra Sex & Samfunds nationale chef, Lene Stavngaard.

### **Den Perfekt Uperfekte Krop**

Sex & Samfunds landsdækkende seksualundervisningskampagne »Uge Sex«, der når ud til

knap en halv mio. skoleelever, har i år netop haft fokus på Den Perfekt Uperfekte Krop:

»Vi valgte det tema, fordi vi ved, at rigtig mange børn og unge føler, at deres krop ser forkert ud, eller at de skal leve op til de perfekte kroppe, de ser i mediebilledet. Jo mere vi taler om kropsidealer og mangfoldighed i kropstyper, jo bedre rustet vi børn og unge til at forstå, at deres egen og andres kroppe er gode nok, præcis som de er«, siger Lene Stavngaard.

Ifølge tal fra Skolebørnsundersøgelsen 2018 føler hver anden 15-årige pige og hver fjerde 15-årige dreng sig for tyk.

Derfor har Sex & Samfund også i anledningen af »Uge Sex« udgivet en bodybook – en billedbog med en masse forskellige kroppe: nøgne, påklædte, gravide, tykke, tynde samt kroppe med handicap. Formålet med bogen er at vise kroppen i al dens mangfoldighed.

En undersøgelse, Sex & Samfund har foretaget blandt danske forældre, viser da også, at halvdelen af forældrene i nogen, høj eller meget høj grad frygter, at deres barn er utilfreds med sin krop. 70% af forældrene tror i nogen, høj eller meget høj grad, at deres eget forhold til kroppen påvirker deres barns kropsopfattelse.

»Tallene viser, at vi som forældre er bekymrede for det øgede kropsfokus i samfundet, og vi synes, det er vigtigt at snakke med vores børn om de kropsidealer, de møder på YouTube, Instagram og i reklamer. Men kropsidealerne er vi forældre selv påvirkede af. Mange voksne er desværre også utilfredse med deres kroppe, på evig slankekur eller taler måske ikke pænt om deres egne kroppe, og det er klart, at hvis man udtrykker sig meget kritisk om kroppen derhjemme, kan det påvirke børns kropsopfattelse negativt«, siger Lene Stavngaard.

»Et vigtigt sted at starte snakken om kropstyper, kropsidealer og kroppens udvikling er i seksualundervisningen fra de helt små klasser, men forældrene har også ansvaret for at starte snakken om kroppen med deres børn og unge«, pointerer Lene Stavngaard.

## **Drengene er seje, og piger er billige**

Men det er ikke kun i forhold til kroppen, at mange børn og unge føler sig forkerte. Meget tyder stadig på, at børn og unges køn spiller ind på opfattelsen af deres seksualitet.

VIVE-undersøgelsen »Unge opfattelser af køn, krop og seksualitet« <https://www.vive.dk/da/udgivelser/unges-opfattelser-af-konen-krop-og-seksualitet-7006/> fra 2018 viste, at børn og unge stadig ser meget forskelligt på drenges og pigers seksualitet. Selvom danske drenge og piger stort set har lige så mange seksuelle erfaringer, er der stor forskel på, hvordan det opfattes. Piger udskammes ved »slutshaming« og kaldes billige, mens drenge hyldes, hvis de har haft mange sexpartnere.

»Mange børn og unge kæmper med at leve op til nogle bestemte kønsideal og forventninger til køn, der kan virke fordømmende. Det begrænser dem og forhindrer dem i at være præcis den person, de gerne vil være«, siger Lene Stavngaard og fortsætter:

»Forventninger til køn har også en stor betydning, når de unge deler billeder af sig selv. Vi ser ofte unge kvinder blive bebrejdet for, at andre unge gør noget ulovligt – altså når andre unge foretager ulovlig billeddeling. Når vi er vidner til Umbrella-sagen om ulovlig billeddeling, hvor mere end 1000 børn og unge blev sigtet, og når vi ser, at unge mennesker i nattelivet og til fester får deres intime grænser overskredet, så er der en sammenhæng med samfundets forventninger til køn«, siger Lene Stavngaard.

Hun forklarer, at unge i dag savner viden om kommunikation, samt hvor egne og andres intime grænser går, og de får ikke den fornødne viden om lovgivningen ift. billeder og videoer med seksuelt indhold. Det er emner, der fylder alt for meget ift. mistrivsel, socialt pres og mobning både i grundskolen og senere på ungdomsuddannelserne.

»Det værste er, at de unge ofte står helt alene med disse problematikker. De bliver indsluset i et socialt hierarki uden, at deres rettigheder til viden og oplysning om køn, krop og seksualitet bliver respekteret eller opfyldt.«

**Links:**

Se mere om bodybook – Sex & Samfund bog om kroppen:

<https://giv-en-gave.sexogsamfund.dk/collections/body-books/products/body-book-hardcover>

Se mere om Sex & Samfunds underviserforløb for børn i udskolingen her: <https://www.underviserportal.dk/grundskole/>